

マインドフルネス シティプロモーション



～呼び醒ませ！あなたとまちの眠れる魅力～

スティーブ・ジョブズ

Google

安倍晋三

Facebook

イチロー

Intel

レディ・ガガ

稲盛和夫

NIKE

世界の成功者が取り入れた アイデアが生まれる マインドフルネス仕事術

スティーブ・ジョブズやイチローなど世界的な著名人がクリエイティブな発想や精神統一を図る目的で取り入れているマインドフルネスを学び、あなたとわがまちに眠れる魅力を呼び醒まします。

先着 **100** 名様 **参加無料**

日時 2019年3月11日(月)
19時～21時(18:30開場)

会場 小田原市保健センター
大研修室

こんな人におすすめ

集中力が続かない・ついイライラしてしまう・仕事の成果を出したい・
ストレスが溜まっている・人間関係に悩んでいる

【マインドフルネスを実践して世界で活躍している有名人】

故スティーブジョブズ(元Apple CEO)、イチロー(メジャーリーグ)
レディ・ガガ(歌手)

【マインドフルネスを研修プログラムに取り入れている企業】

Google(IT)、Facebook(IT)、インテル(IT)、ナイキ(スポーツ用品)



(写真=PIXTA)

公益社団法人
小田原青年会議所

小田原 JC

検索

神奈川県小田原市本町1-1-38
あいおいニッセイ同和損保小田原ビル1F
TEL: 0465-22-6381 FAX: 0465-22-8200
mail: info@odawara-jc.or.jp
<https://www.odawara-jc.or.jp>